



PROVOZNÍ ŘÁD FITNESS CLUBU

Provozovatel si vyhrazuje právo v případě porušování tohoto řádu vyzvat dotyčnou osobu k opuštění fitness clubu. *

Člen i návštěvník fitness je povinen

- přezout si obuv před turniketem, použít sáček a obuv si uložit do skříňky v šatně
- pro vstup použít turniket a projít pomocí klíčenky /jednorázové vstupné/ nebo členské karty
- při cvičení používat čisté sportovní oblečení a čistou obuv určenou pro sportovní aktivity
- při cvičení používat **RUČNÍK** na stroje, který zdarma obdrží k zapůjčení na recepci
- po cvičení ručník odevzdat na recepci, ručník není určený ke sprchování
- při odchodu vyprázdnit skříňku a zanechat ji odemčenou a čistou, skříňka není určena k odkládání cenností
- užívat veškeré vybavení na cvičení tak, aby nezpůsobil škodu na majetku provozovatele, **ODHOZY JSOU ZAKÁZANÉ** v celých prostorách fitness včetně pouštění cihliček
- závaží a činky pokládat pomalu a opatrně (neházet jimi ani je hrubě nepokládat)
- brát ohledy na ostatní členy a návštěvníky fitness
- **VRACET** cvičební pomůcky, závaží a vybavení na místo, ze kterého byly vzaty, kotouče po odcvičení sundat z os a vrátit na stojany, činky do stojanů
- při cvičení s kotouči používat na osách bezpečnostní závěry
- při cvičení s volnými váhami dodržovat bezpečnou vzdálenost od prostoru sousedícího stanoviště
- při zjištění závady na zařízení ohlásit tuto skutečnost recepční a dále jej nepoužívat
- nepoužívat magnesium, prášek apod.
- členská karta je nepřenosná a je zakázáno umožnit jiným osobám vstup do fitness na svoji kartu, fitness si vyhrazuje právo toto sankcionovat zrušením členství a finanční pokutou 5.000,-Kč
- členové a návštěvníci cvičí na vlastní odpovědnost a na svoje nebezpečí
- cvičit ve fitness mohou osoby starší 15 let, osoby pod 15 let pouze s trenérem B-FIT
- není vhodné vodit děti do prostoru fitness z důvodu jejich bezpečnosti
- trénovat ve fitness můžou jen naši smluvní trenéři
- člen je povinen odejít do 23 hodin a návštěvník /jednorázové vstupné, 10vstup, 20vstup/ do 20.30 hodin
- dodržovat přísný zákaz kouření, konzumace alkoholu a požívání omamných látek

*Člen nebo návštěvník fitness clubu je povinen výzvě ihned vyhovět a club opustit. V opačném případě může být vyveden. Za toto chování mu bude přístup do clubu zakázán dlouhodobě.

Děkujeme za dodržování provozního řádu